

Ablässe nach dem *Enchiridion indulgentiarum*, Editio quarta (1999)

Vorbemerkungen

- Vollkommene Ablässe sind **fett** gedruckt.
- Der Erwerb eines vollkommenen Ablasses setzt voraus:
 - den Empfang des Bußsakraments,
 - den Empfang der Kommunion,
 - ein Gebet nach Meinung des Heiligen Vaters
 - und das Freisein von der Neigung zu irgendeiner (und sei es auch nur einer läßlichen) Sünde.
- Wenn die für den Erwerb eines vollkommenen Ablasses genannten Bedingungen nur teilweise erfüllt werden, wird im allgemeinen ein Teilablaß erworben.
- Der Erwerb von Ablässen durch Gebete setzt (sofern nicht anders angegeben) voraus, daß ein approbierter Text des betreffenden Gebets verwendet wird.

Allgemeine Gewährungen

- I. Erhebung des Geistes zu Gott bei der Erfüllung der eigenen Aufgaben oder im Ertragen der Schwierigkeiten des Lebens, zusammen mit irgendeiner frommen Anrufung
- II. Werke oder Gaben der Barmherzigkeit für Brüder oder Schwestern in Not
- III. freiwilliger Verzicht im Geist der Buße
- IV. Zeugnis des Glaubens vor anderen in einer besonderen Situation des Alltagslebens

Weitere Gewährungen

1. **Weihe der Familie an das Heiligste Herz Jesu oder an die Heilige Familie, vor dem betreffenden Bild, nach Möglichkeit unter Leitung eines Priesters oder Diakons**
2. **am Christkönigssonntag Weihe der Menschheit an Christus den König durch das vorgesehene Gebet**
3. **am Herz-Jesu-Fest öffentliches Sprechen des Gebets „Iesu dulcissime“ („Actus reparationis“)**
4. **frommer Empfang des Päpstlichen Segens „Urbi et Orbi“ oder der Spendung des Päpstlichen Segens durch einen Diözesanbischof an einem Hochfest im Rahmen der Eucharistiefeyer (auch über Fernsehen oder Radio)**

5. **fromme Teilnahme an den Feierlichkeiten eines weltweit für ein religiöses Ziel begangenen Tages (z. B. für Berufungen, für Kranke usw.)**
6. Beteiligung bei der Katechese als Lehrender oder Lernender
7. § 1. 1° – **Anbetung des Allerheiligsten für wenigstens eine halbe Stunde**
 2° – **Beten des *Tantum Ergo* bei der Übertragung des Allerheiligsten nach der Abendmahlsmesse am Gründonnerstag**
 3° – **Teilnahme an der Fronleichnamsprozession**
 4° – **Teilnahme an dem feierlichen eucharistischen Ritus am Ende eines eucharistischen Kongresses**
 § 2. 1° – **Aufsuchen des Allerheiligsten zur Anbetung**
 2° – **Gebet zu Jesus im heiligsten Sakrament, z. B. das *Adoro te devote***
8. § 1. 1° – **Empfang der Erstkommunion oder Teilnahme an der Erstkommunionfeier anderer**
 2° – **an einem Freitag in der Fastenzeit Gebet „En ego, o bone et dulcissime Iesu“ vor einem Kruzifix nach der Kommunion**
 § 2. 1° – **Empfang der geistlichen Kommunion nach einer der vorgesehenen Gebetsformeln**
 2° – **irgendein Gebet der Danksagung nach der Kommunion**
9. 1° – **Gewissenserforschung**
 2° – **Reuegebet nach einer zugelassenen Formel**
10. § 1. **Exerzitien für wenigstens drei volle Tage**
 § 2. **Teilnahme an einem monatlichen Einkehrtag**
11. § 1. **Teilnahme an Feiern in der Gebetsoktav für die Einheit der Christen und an deren Abschlußgottesdienst**
 § 2. **Gebet für die Einheit der Christen**
12. § 1. **Empfang der Sterbesakramente von einem Priester, zusammen mit dem apostolischen Segen**
 § 2. **Wenn in der Sterbestunde kein Priester da sein kann, gewährt die Kirche jedem Gläubigen, der in seinem Leben regelmäßig gebetet hat, einen vollkommenen Ablass. Die Kirche ersetzt dabei die sonst für einen solchen Ablass erforderlichen drei Bedingungen. Dazu soll man sich, wenn möglich, einem Kreuz oder Kruzifix zuwenden.**
13. 1° – **Teilnahme an der Kreuzverehrung in der Karfreitagsliturgie**
 2° – **Gebet des Kreuzwegs (mit 14 Stationen) oder fromme Beteiligung am Kreuzweg des Papstes über Fernsehen oder Radio**
14. § 1. **frommer Gebrauch eines Gegenstandes, der vom Papst oder einem Bischof geweiht ist, am Fest Peter und Paul, zusammen mit dem Sprechen des Glaubensbekenntnisses**
 § 2. **frommer Gebrauch eines von einem Priester oder Diakon gesegneten Gegenstandes**

15. inneres Gebet zur persönlichen Erbauung
16. § 1. **Teilnahme an Predigten einer Volksmission und an deren Abschlußgottesdienst**
§ 2. aufmerksames und frommes Hören einer Predigt
17. § 1. 1° – **Gebet des Rosenkranzes in einer Kirche oder Kapelle, in der Familie, einer Ordenskommunität, einer Vereinigung von Gläubigen oder einer anderen Versammlung**
2° – **fromme Beteiligung am Rosenkranzgebet mit dem Heiligen Vater über Fernsehen oder Radio**
§ 2. 1° – Beten des Magnifikat
2° – Gebet des *Angelus* (bzw. in der Osterzeit des *Regina Coeli*) am Morgen, Mittag oder Abend
3° – Sprechen eines der approbierten Gebete zu Maria (z. B. *Salve Regina, Unter deinen Schutz und Schirm*, usw.)
18. Anrufung des eigenen Schutzengels
19. Anrufung des hl. Josef
20. Gebet *Sancti Apostoli Petre et Paule*
21. § 1. Gebet zu einem Heiligen an seinem jeweiligen Gedenktag
§ 2. **Besuch einer Kirche zum Gottesdienst zu Ehren eines neu kanonisierten Heiligen oder Seligen (innerhalb eines Jahres) mit Gebet des Vaterunser und des Credo**
22. 1° – Teilnahme an einer öffentlichen Novene
2° – Gebet einer Litanei
3° – Sprechen des kleinen Stundengebets
23. § 1. **Gebet des Hymnus *Akathistos* oder des Offizium *Paraclisis* in Gemeinschaft**
§ 2. bestimmte andere Gebete aus der Tradition der Ostkirchen
24. Gebet für Wohltäter
25. 1° – Gebet für den Papst
2° – Gebet für den Diözesanbischof zu seinem Amtsbeginn oder dessen Jahrestag
26. § 1. 1° – **Teilnahme beim feierlichen Gesang oder Gebet des Hymnus *Veni Creator* an Neujahr oder Pfingsten in einer Kirche oder Kapelle**
2° – **desgleichen beim *Te Deum* am letzten Tag des Jahres**
§ 2. Bitt- oder Dankgebet am Anfang bzw. Ende des Tages, einer Arbeit, des Essens

27. § 1. **Feier bzw. Teilnahme an der Primizmesse**
 § 2. **Feier bzw. Teilnahme an der Messe zum 25., 50., 60. und 70. Jahrestag der Priesterweihe sowie zum 25., 40. und 50. Jahrestag der Bischofsweihe**
28. § 1. **Tauferneuerung in der Osternacht oder am Jahrestag der eigenen Taufe**
 § 2. **Tauferneuerung, Kreuzzeichen, Gebet des *Credo*, oder irgendein Gebet des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe**
29. (Ablässe, die man nur Verstorbenen zuwenden kann:)
 § 1. 1° – **Friedhofsbesuch mit Gebet für die Verstorbenen in der Zeit vom 1. bis 8. November**
 2° – **Besuch einer Kirche an Allerseelen (oder Allerheiligen) mit Gebet des *Vaterunser* und des *Credo***
 § 2. 1° – **Friedhofsbesuch mit Gebet für die Verstorbenen**
 2° – **Laudes oder Vesper aus dem Totenoffizium; Gebet *Herr, schenke ihnen die ewige Ruhe* usw.**
30. **geistliche Lesung der Heiligen Schrift für wenigstens eine halbe Stunde (falls man sie aus vernünftigen Grund nicht lesen kann, auch durch Anhören)**
31. **Besuch einer Kirche, in der eine Diözesansynode abgehalten wird, mit Gebet des *Vaterunser* und des *Credo* (nur einmal)**
32. **Teilnahme an einem Gottesdienst im Rahmen einer Pastoralvisitation (nur einmal)**
33. § 1. **Besuch bestimmter Kirchen mit Gebet des *Vaterunser* und des *Credo*:**
 1° – **einer der vier römischen Patriarchalbasiliken im Rahmen einer Pilgergruppe oder wenigstens in einer kindlichen Unterordnung unter den Heiligen Vater**
 2° – **einer *basilica minor* am Fest Peter und Paul, an ihrem Titularfest, am 2.8. (Portiunkula) und einmal jährlich an einem anderen Tag nach Wahl**
 3° – **einer Kathedrale (Bischofskirche) am Fest Peter und Paul, an ihrem Titularfest, an *Kathedra Petri* (22.2.), am Weihtag der Lateranbasilika (9.11.), am 2.8.**
 4° – **eines internationalen, nationalen oder diözesanen Heiligtums am Titularfest, einmal jährlich an einem anderen Tag nach Wahl oder in einer größeren Wallfahrtsgruppe**
 5° – **der Pfarrkirche an ihrem Titularfest oder am 2. August**
 6° – **einer Kirche oder eines Altares am Weihetag**
 7° – **der Kirche / Kapelle einer Ordensgemeinschaft am Festtag ihres Gründers**
 § 2. **Teilnahme am Gottesdienst in einer (römischen) Stationskirche an ihrem jeweiligen Tag**
 § 3. **Besuch einer Katakombe**